



SOCCORRITORI D'ITALIA 118

COLPO DI CALORE

SAPERE COSA FARE PUÒ SALVARE UNA VITA

I SINTOMI

-  Temperatura corporea molto elevata
-  Pelle calda, arrossata e asciutta
-  Forte mal di testa
-  Nausea o vomito
-  Confusione, agitazione o sonnolenza
-  Vertigini e debolezza
-  Respiro e battito accelerati
-  Possibile perdita di coscienza

COSA FARE



Portare la persona in un luogo fresco e ombreggiato



Allentare o rimuovere gli indumenti



Raffreddare il corpo con acqua fresca, panni bagnati o impacchi su collo, ascelle e inguine



Favorire la ventilazione



Se cosciente, far bere acqua a piccoli sorsi



Allertare immediatamente il 112 se i sintomi sono gravi o peggiorano

COSA NON FARE



Non lasciare la persona esposta al sole



Non somministrare bevande alcoliche



Non somministrare farmaci per abbassare la febbre senza indicazione medica



Non aspettare che la situazione migliori da sola

PREVENZIONE



Bere frequentemente



Evitare il sole nelle ore più calde



Indossare abiti leggeri e chiari



Prestare attenzione alle persone più vulnerabili



112

NUMERO UNICO
DI EMERGENZA

POCHI MINUTI POSSONO FARE LA DIFFERENZA
TRA UNA SITUAZIONE GESTIBILE E UN'EMERGENZA GRAVE.

SOCCORRITORI D'ITALIA 118
SEMPRE IN PRIMA LINEA.

