

SPAZIO GENITORI



**Genitorialità
consapevole:
comprendere,
sostenere,
accompagnare**

Emozioni, conflitto e crescita

La ASL di Rieti, attraverso il Servizio «Spazio Giovani», invita i genitori di adolescenti ad una serie di incontri dedicati alla genitorialità.

Uno spazio di ascolto e confronto per riflettere insieme su:

-  Le emozioni dei figli e dei genitori
-  Il conflitto come occasione di dialogo e crescita
-  L'autonomia: come sostenerla senza perdere la relazione
-  L'isolamento sociale e il bisogno di appartenenza

Un momento per condividere esperienze, dubbi e strategie educative in un clima accogliente e non giudicante.

La partecipazione è **GRATUITA**.

Primo Incontro: 23/3/2026 ore 17:30

Per informazioni: spaziogiovani@asl.rieti.it 0746/279416

Sede: Via del Terminillo 42 Blocco 5, Secondo piano



**REGIONE
LAZIO**



SPAZIO GENITORI

Il Consultorio dell'ASL di Rieti "Spazio Giovani" in via del Terminillo 42, propone un ciclo di incontri dedicato ai genitori di adolescenti che desiderano approfondire e rafforzare il proprio ruolo educativo.

Il primo appuntamento del 23 marzo sarà dedicato al tema delle emozioni, cuore della relazione tra genitori e figli.

Riconoscere ciò che i figli provano è il primo passo per poterli sostenere in modo efficace.

Imparare a dare un nome alle emozioni aiuta a comprenderle e a gestirle.

Anche le emozioni dei genitori hanno uno spazio importante e meritano ascolto.

La consapevolezza emotiva favorisce una comunicazione più autentica e rispettosa.

Attraverso il confronto e la condivisione sarà possibile riflettere sulle esperienze quotidiane.

Verranno offerti spunti pratici per accompagnare genitori e figli nei momenti di difficoltà.

L'obiettivo è promuovere relazioni familiari più solide e serene.

Un'occasione per fermarsi, ascoltarsi e crescere insieme.



**REGIONE
LAZIO**



SISTEMA SANITARIO REGIONALE
**ASL
RIETI**